

Московское долголетие

Время новых возможностей! Проект для москвичей, которые хотят вести активный образ жизни и использовать все возможности города для самореализации.



Участниками могут стать москвичи, которые:

- достигли 55 (женщины) / 60 лет (мужчины) или досрочно вышли на пенсию;
- постоянно зарегистрированы в Москве;
- не имеют медицинских противопоказаний*

* Участие в некоторых программах и занятиях может быть ограничено в зависимости от состояния здоровья.

Чем проект полезен старшему поколению?

- Проект помогает москвичам старшего возраста укрепить здоровье, получить новые знания, умения, творческое развитие. Спортивные секции, творческие лаборатории и языковые классы в каждом районе города — в программу вошли самые востребованные направления. Все занятия проводятся **бесплатно**.

ПРИГЛАШАЕМ!!!! Занятия по курсу "Садоводство и огородничество" проводятся научными сотрудниками Института по предварительной заявкам.

Подать заявку на участие в проекте «Московское долголетие» на курс лекций "Садоводство и Огородничество" можно в центре социального обслуживания, офисах госуслуг «Мои документы», поликлиниках, а также в Институте (ФГБНУ ВСТИСП) по адресу г. Москва ул. Загорьевская дом 4. Задать все интересующие вопросы о проекте можно по телефону горячей линии: +7 (495) 777-7777, по телефону отдела продаж +7 (495) 655-40-38.

Занятия проходят по понедельникам и средам с 17.00 до 18.00

Начало занятий после летних каникул с 02.10.2019г., спешите, пока есть свободные места в группе.

Для граждан НЕ достигших пенсионного возраста возможно посещение занятий по САДОВОДСТВУ на платной основе, билет 250 руб на 1 посещение. Билеты приобретаются в отделе продаж непосредственно перед началом занятия!!!